

# Bifrostnytt

## Hösten 2022

September - November



# Bifrostkyrkan

EQUMENIAKYRKAN

Möln dal

equmenia

Bilda 

## **Bifrostkyrkans Församling**

är en del av Equmeniakyrkan.  
Våra gudstjänster och samlingar är öppna för alla som önskar delta. Ta gärna kontakt med någon av våra anställda eller styrelsen om du vill veta mer om vår kyrka eller verksamhet.

## **Equmeniakyrkans vision:**

”En kyrka för hela livet, där mötet med Jesus Kristus förvandlar – mig, dig och världen.

## **Bifrostkyrkans Vision:**

Vi vill vara en kyrka för hela livet där mötet med Jesus Kristus förvandlar – mig, dig och världen.  
Vi vill söka Guds vilja med våra liv och leva så att alla finner och utvecklar en personlig relation till Gud genom Jesus Kristus.

Önskar du träffa/samtala med någon av våra anställda kontakta dem gärna på telefon.

Se baksidan!

Välkommen att höra av dig!

## Lova Herren sol och måne...

Lova Herren, sol och måne  
alla stjärnor som han tänt.  
Lova Herren, höga himmel  
som han över jorden spänt.

Lova Herren, hav som brusar  
dimma, regn och vind och snö.  
Lova Herren, träd och stenar  
blomma, blad och minsta frö.

Lova Herren, berg och höjder  
bäck och källa, fors och flod.  
Lova Herren, bin och fåglar  
alla djur i mark och skog.

Lova Herren i hans kyrka.  
Han som mitt ibland oss bor.  
Allt han ger oss. Han skall skapa  
nya himlar, en ny jord.

A Frostenson

# Vår Ordförande Karolina Larsson

Allt har sin tid.

Allting har sin tid. Ni känner igen orden från Predikaren. Kloka ord, läs gärna Predikaren kapitel 3:1-8.

Sommaren är en härlig tid! Sommaren har förhoppningsvis gett tid för vila, återhämtning och eftertanke, tid för sol och bad, tid för gemenskap med nära och kära. Kanske har du varit på en resa och fått se och uppleva nya omgivningar och glädjen att komma hem till sitt eget. Kanske har du haft möjlighet att delta i Hönökonferensen eller annan större samling med kristen gemenskap och undervisning.

Vi hoppas att sommarandakterna i vår kyrka – gudstjänster i det lite mindre formatet - har gett fina möten och samtal.

Nu drar höstterminen igång, skolan startar och många av oss går tillbaka till jobbet. Livet återgår till sina vanliga rutiner. Kvällarna blir kortare och mörkare. Hösten är i antågande.

Även i vår församling drar terminen igång, snart är alla verksamheter uppstartade. Nu i veckan har styrelsen sitt första möte för hösten.

Jag hade förmånen att delta i flera kvällsmöten på Hönö denna sommar och temat var ”Fäst blicken på Jesus”. Kloka ord som alltid gäller. Jag tror också att det alltid är tid att be. Bönen ger oss rätt riktning och perspektiv. Bönen ger oss kraft till vardagens arbete och möda. Bönen är ett sätt att fästa blicken på Jesus och lyssna in hans röst.

Jag vill uppmuntra och utmana oss alla att denna höst be för vår församling, våra anställda, styrelsen, gudstjänster, våra barn och ungdomar, alla människor som passerar vår kyrka. Be för Mölndal och be för Sverige.

Välkommen att dela gemenskapen i vår kyrka!

Karolina Larsson

# Vår Föreståndare EvaMarie Brännström

## Höst.

Jag vet inte vad du känner inför det ordet och den årstiden. Självt är jag väldigt kluven. Å ena sidan kan det vara skönt att få tända ljus och sitta inne men å andra sidan kommer mörkret och kylan krypande och sveper in mig i sin gråa fuktiga filt.

Å ena sidan kan jag se fram emot en nystart att få ta tag i projekt som legat och mognat under sommaren. Å andra sidan känns det tungt att släppa sommarens frihet för höstens långa vardag.

Det är en balans att hantera. Fest och arbete. Glädje och sorg.

På samma sätt har vi Bibeln med Gamla och Nya testamentets blandning av kärva texter och varma, kärleksfulla texter. Att läsa Psaltaren är att leva med en berg- och dalbana. Ilska, rädsla, sorg, vanvettig glädje, tillit, förlåtelse och allt där emellan. Hela spektrat av vad det är att vara människa. Det som ändå tydligast lyser igenom är en Gud som älskar. Nåden är som ett stråk genom Psaltaren men även genom övriga böcker i Gamla testamentet. Här kan jag välja vad som ska dominera min syn på det jag läser. Jag kan fastna i enskilda människors eller hela folks misslyckanden och fokusera på om texter om hur Gud straffar och tillrättavisar. Jag kan också läsa hur Gud hela tiden förlåter och ger nya chanser. Där nåd och kärlek är det dominerande draget. Jag väljer det senare.

Psaltaren visar på människans konstanta felsteg, hur hon får komma tillbaka till Gud och hur Gud gång på gång öppnar famnen.

Paulus brottas också med det han vill, det goda, och det han inte vill, det onda. Du kan läsa mer i Romarbrevet 7 där han bl a skriver i vers 19 "Det goda som jag vill, det gör jag inte, men det onda som jag inte vill, det gör jag". Vilja att göra allt rätt, följa lagen, vara god mot alla, älska Gud av hela mitt hjärta, ta mig tid med bön. I höst ska jag...

Så kommer hösten: När jag möter människor blir jag irriterad istället för att vara vänlig och lyssnande, den där stunden med bibeln som jag lovat mig själv - den blev inte av. Jag klarar inte att skärpa mig.

Du kan gärna fortsätta läsa det Paulus skriver i samma brev, Romarbrevet, kapitel 8 vers 28 till 39, där han skriver ” Vi vet att Gud på allt sätt hjälper dem som älskar honom att nå det goda.”

Kan jag känna igen detta från Psaltarens författare?

Jesus kallar Petrus och Andreas. Följ mig. Jesus berättar också att han ska göra dem till människofiskare. Det är inget de behöver bekymra sig om själva. Det de får att göra är att följa Jesus. Jesus vet att vi inte är perfekta. Han vet att vi inte klarar av att bli det. Han vill att vi ska följa honom. Visst kan det finnas en ambivalens när Han vill att vi ska följa: Vågar jag, vill jag, kan jag?

Det kanske bara är att gå? Säja Ja, jag vill följa. Säga det om och om igen, varje dag, flera gånger om dagen. Och så ta ett steg i taget. Jesus väntar med sina varma, kärleksfulla ögon, vare sig jag vill det eller inte. Vi får komma tillbaka gång på gång, på gång, på gång... Kanske bara att acceptera? Både hösten och Guds kärleksfulla utsträckta hand?

Varma och ljusa hälsningar från

Pastor EvaMarie

## **Förbön – skamvrå eller kraftkälla?**

I Bifrostkyrkans mål och vision är bönen en viktig beståndsdel. Den personliga bönen, bönen vi ber tillsammans och förbönen.

I höst vill vi bjuda in till tre kvällar med temat:

”Förbön – skamvrå eller kraftkälla?”

Tre tillfällen då vi får lyssna och dela berättelser, se vad Bibeln säger och vi får be för och med varandra.

Onsdagar 14 september, 28 september och 12 oktober (Den här gången tar vi god tid till bön och förbön)

Vi börjar direkt efter Veckomässan ca 19.00

Välkommen!

# Vår kassör Bo Cedersjö!

Den här sommaren har jag och Rakel, som många av er vet, flyttat från vårt radhus efter 30 goa år där. Det har varit mycket packande, kånkande, och släpande innan allt flyttats ut och huset var tomt. Nu är det den roliga delen som tar vid när vi ska få allt på plats i det nya, hitta rutiner, komma igång och bo in sig i det nya.

Även om vi i Bifrostkyrkan inte har flyttat så är det nu dags för en ny termin med allt vad det innebär. En ny termin ger möjligheter att tänka nytt, möjligheter att träffa nya människor, möjligheter att komma närmare Gud. Kan vi inte lova varandra att hjälpas åt att ta tillvara de nya möjligheterna? Uppmuntra varandra att ta kontakt med personer vi inte känner på kyrkkaffet, uppmuntra varandra i vår vandring med Gud, uppmuntra varandra i att hitta nya vägar att nå våra medmänniskor i vårt Mölndal.

Vår kyrka kommer framöver varje måndag och torsdag att besökas av en mängd barn och deras föräldrar. Vi hyr från och med höstterminen ut ungdomsdelen till kommunen då det pågår nybyggnation av lokaler för deras dagbarnvårdare. Vi hoppas att de kommer att trivas hos oss, och hälsa gärna när ni ser dom om ni är på besök i kyrkan dessa dagar.

Maj, juni och juli har varit tre goda månader för vår ekonomi. Vi har inte nått budget men vi har tagit kliv framåt jämfört med förra sommaren. Efter sju månader ligger vi nu drygt 60.000 efter budget, men samtidigt är vi drygt 36.000 före 2021 års siffror. Kostnadsmässigt är elkostnaderna inte roliga att betala, men läget är som det är och det är bara att acceptera.

Tack för att ni fortsätter att bära församlingen i bön, omtanke och med era gåvor. Bifrostkyrkan är en fantastisk plats i Mölndal och vi vill att fler ska upptäcka det. Tacka därför Gud för nya möjligheter i höst, uppmuntra varandra och våga ta tillvara på möjligheterna.

Er kassör

## Mötesprogram September 2022

### September

#### Söndag 4

11.00 Gudstjänst  
EvaMarie Brännström

#### Måndag 5

10.00 Gemenskapsträff  
Promenad i Bunketorp  
12.00 Flitiga händer  
17.00 Språkcafé

#### Onsdag 7

12.00 Gemenskapsträff  
Bibelstudium, - Elias  
EvaMarie Brännström, Servering  
18.30 Veckomässa

#### Söndag 11

11.00 Gudstjänst  
Ivar Gustafsson  
Söndagsklubben

#### Måndag 12

10.00 Gemenskapsträff  
Promenad i Bunketorp  
17.00 Språkcafé

#### Onsdag 14

12.00 Gemenskapsträff  
Träffpunkt Mission  
Vi gör förbandsmaterial - Kongo  
Servering  
18.30 Veckomässa  
19.00 Förbön: skamvrå eller kraftkälla?

#### Söndag 18

11.00 Ekumenisk Gudstjänst i  
Fässbergs kyrka  
13.00 Seminarier om den förföljda  
kyrkan.

#### Måndag 19

10.00 Gemenskapsträff  
Promenad i Bunketorp  
12.00 Flitiga händer  
17.00 Språkcafé

#### Onsdag 21

12.00 Gemenskapsträff  
Sopplunch med musik.  
Pianist Karoly Olah bjuder på  
hösttoner.  
18.30 Veckomässa

#### Lördag 24

10.00-15.00 Församlingsdag!  
Start med Församlings/Föreningsmöte  
mer info se sid 12.

#### Söndag 25

11.00 Gustjänst  
EvaMarie Brännström  
Söndagsklubben

#### Måndag 26

10.00 Gemenskapsträff  
Promenad i Bunketorp  
17.00 Språkcafé

#### Onsdag 28

12.00 Gemenskapsträff  
Missionssjukhuset CMC's  
(i Sydindien) märkliga tillkomst.  
Eta Forshamn berättar.  
18.30 Veckomässa  
19.30 Förbön  
Skamvrå eller kraftkälla?



## Oktober

### Lördag 1-2 Körhelg

10.00 Kördag se sid 15.

18.00 Sånggudstjänst med Edo Bumba

### Söndag 2

11.00 Gudstjänst EvaMarie Brännström  
Körhelg med Edo Bumba  
Miniklubben

### Måndag 3

10.00 Gemenskapsträff  
Promenad i Bunketorp

12.00 Flitiga händer

17.00 Språkcafé

### Onsdag 5

12.00 Gemenskapsträff  
Böckernas Bok - Moses  
EvaMarie Brännström

18.30 Veckomässa

### Söndag 9

11.00 Gudstjänst med scouterna  
EvaMarie Brännström

### Måndag 10

10.00 Gemenskapsträff  
Promenad i Bunketorp

17.00 Språkcafé

### Onsdag 12

12.00 Gemenskapsträff  
Träffpunkt Mission  
Vi gör förbandsmaterial - Kongo

18.30 Veckomässa

19.00 Förbön

### Söndag 16

11.00 Gudstjänst Eva Erlandsson

### Måndag 17

10.00 Gemenskapsträff  
Promenad i Bunketorp

12.00 Flitiga händer

17.00 Språkcafé

### Onsdag 19

12.00 Gemenskapsträff

Sopplunch med musik.

”Vad gör Elvis i Bifrostkyrkan?”

Klas Westerdahl, Anders och  
Birgitta Götblad spelar och  
sjunger.

18.30 Veckomässa

### Söndag 23

11.00 Gudstjänst

EvaMarie Brännström  
Söndagsklubben

### Måndag 24

10.00 Gemenskapsträff  
Promenad i Bunketorp

17.00 Språkcafé

### Onsdag 26

12.00 Gemenskapsträff

”Mina bibliska systrar i ord och  
bild”. Präst Anna-Sofia Bonde.

18.30 Veckomässa

### Lördag 29

09.00 Trädgårdsdags!

Vi hjälps åt att göra trädgården höstfin!

### Söndag 30

11.00 Gudstjänst Ivar Gustafsson

### Måndag 31

10.00 Gemenskapsträff  
Promenad i Bunketorp

12.00 Flitiga händer

17.00 Språkcafé

## Mötesprogram November 2022

### *November*

#### **Onsdag 2**

12.00 Gemenskapsträff  
Böckernas Bok, Nattvard  
Anders Svensson  
18.30 Veckomässa

#### **Lördag 5 Alla helgons dag**

11.00 Gudstjänst  
EvaMarie Brännström

#### **Söndag 6**

11.00 Gudstjänst  
EvaMarie Brännström  
Miniklubben

#### **Måndag 7**

10.00 Gemenskapsträff  
Promenad i Bunketorp  
17.00 Språkcafé

#### **Onsdag 9**

12.00 Gemenskapsträff  
Träffpunkt Mission  
Vi gör förbandsmaterial – Kongo  
18.30 Veckomässa

#### **Söndag 13**

11.00 Gudstjänst  
EvaMarie Brännström  
Söndagsklubben

#### **Måndag 14**

10.00 Gemenskapsträff  
Promenad i Bunketorp  
12.00 Flitiga händer  
17.00 Språkcafé

#### **Onsdag 16**

12.00 Sopplunch med musik  
Skärgårdstrion med bröderna  
Lundgren gästar oss igen.  
18.30 Veckomässa  
19.00 Tro, Hopp o Kärlek!  
En kreativ kväll!

#### **Torsdag 17**

18.00 Tro, Hopp o Kärlek  
En kreativ kväll!

#### **Lördag 19**

10.00 Tro, Hopp o Kärlek  
En kreativ dag!

#### **Söndag 20**

11.00 Gudstjänst  
Tro, Hopp o Kärlek  
EvaMarie Brännström  
17.30 Andrum  
Mariette Ferngren, Karolina  
Larsson, EvaMarie Brännström,,

#### **Måndag 21**

10.00 Gemenskapsträff  
Promenad i Bunketorp  
17.00 Språkcafé

#### **Onsdag 23**

12.00 Gemenskapsträff  
”Åldrandet – vad betyder det för  
minnet? Marianne Melkersson,  
specialist på åldrandets  
sjukdomar  
18.30 Veckomässa

#### **Söndag 27**

11.00 Gudstjänst  
EvaMarie Brännström  
Söndagsklubb

### Måndag 28

10.00 Gemenskapsträff  
Promenad i Bunketorp  
12.00 Flitiga händer  
17.00 Språkcafé

### Onsdag 30

12.00 Gemenskapsträff  
Böckernas Bok – Ester  
18.30 Veckomässa

## Tro Hopp och Kärlek

”Nu består tron, hoppet och kärleken, dessa tre, men störst av dem är kärleken.”

Det här kan du läsa i 1 Korinthierbrevet 13:13.

Mölnadal fyller 100 år och finns det något bättre Bifrostkyrkan skulle kunna dela med kommunen än just detta?

Hur gör vi det?

Utmana dig själv eller någon du känner att fundera kring vad dessa tre ord betyder. Det har säkert olika betydelse för olika människor. Tänk sedan ett steg till: Hur kan du och den du känner uttrycka det? Kreativt genom skapande på olika sätt, genom dans, musik, dikter, prosa eller samtal.

Utmaningen har gått till våra grupper i församlingen och nu får vi hjälpas åt att fylla veckan med det du kan och vill.

Håll ögon och öron öppna. Mer information kommer!

Och du: Har du förslag och tankar är du väldigt välkommen att bidra. Veckan startar med gudstjänst den 13 november och avslutas med gudstjänsten den 20 november. Under veckan kommer det att bli många möjligheter till samtal, prova på aktiviteter, musik och framför allt: Det du bidrar med

Hör av dig till

Pastor EvaMarie, [evamarie.brannstrom@bifrostkyrkan.se](mailto:evamarie.brannstrom@bifrostkyrkan.se) tel 0701914869

## **Böcker!**

Tänk så många människor som tänkt så mycket kloka tankar och som sedan skrivit ner dessa! I Bifrostkyrkan finns det en bokhylla fylld av böcker av många olika slag. Det är vänner i församlingen som skänkt.

Tanken är inte att böckerna ska stå och samla damm. De ska läsas! Passa på och ta en sväng ut till kapprummet vid expeditionen när du är i kyrkan. Tag och läs!

Berätta för andra vad du fick med dig när du läst boken. Kanske vill du sitta här i kyrkan och läsa medan du dricker en kopp kaffe? Eller sitta hemma. Eller sitta tillsammans med andra.

Du kanske har en vän som du tror skulle bli glad av att få läsa en av böckerna som står i hyllan. Ge då bort en bok!

Välkommen till en läs-höst!

\*\*\*\*

## **Välkommen till församlingsdag 24 september!**

Som uppvuxen i Bifrostkyrkans församling har jag varit på många församlingsläger. Jag minns hur spännande det var som tonåring, hur tryggt det kändes som barn och hur givande det har varit som vuxen att få möta församlingsmedlemmar i alla åldrar.

De senaste åren har pandemin satt käppar i hjulen både för läger och för stora delar av församlingens verksamhet. Vi har inte kunnat träffas som vanligt och många av oss har spenderat mindre tid i kyrkan. Nu börjar livet så sakteliga återgå till det normala och vi kan ställa oss frågan Hur vill vi vara församling efter pandemin?

Det är med stor glädje som vi i styrelsen bjuder in till en församlingsdag lördagen 24 september kl 10-15!

Vi startar med ett församlingsmöte och så fortsätter vi dagen med samtal kring frågor om hur vi kan vara en engagerad församling i pandemins spår. Lunch, fika och gemenskap utlovas - varmt välkomna!

/Styrelsen genom Maja Lidbeck

## **Vår Ungdomsledare Linnea Stening**

Hösten är här och en ny termin har börjat. Våren blev ju inte alls vad jag hade tänkt mig och jag fick helt enkelt låta kroppen återhämta sig. Men sakta och säkert började mina krafter att fyllas på och under sommaren kände jag mig mer stark för varje vecka som gick. Det känns fantastiskt att få vara tillbaka och börja jobba igen.

Höstens program är fyllt med rikt innehåll för våra barn och ungdomar i kyrkan. Vi kommer att samlas till en familjedag för våra barnfamiljer i kyrkan nu i slutet på augusti, där Mikael Nilsson kommer att hålla två seminarier.

Kyrklunchen kommer att fortsätta under hösten för barnfamiljerna. Nytt för Söndagsklubben är att varannan gång kommer vi att köra miniklubb för barnen. Det känns fint att få erbjuda flera söndagar i månaden för barnfamiljer att delta i söndagsklubben.

Våra scouter har varit på läger ”Upptäckten 2022” som var i början av augusti i Tämta. Det såg ut att ha varit ett riktigt roligt och innehålls rikt läger för scouterna. Den 9 oktober kommer vi att ha scoutgudstjänst och hoppas då på att få en rapport från lägret.

Twennies kommer att köra på som vanligt varannan fredag.

Tonår kickar också igång sin verksamhet varannan fredag.

En tanke som har följt med mig under sommaren har varit:

Hur kan vi nå ut till området runt kyrkan, där många barn och ungdomar finns. Hur kan vi som församling få en kyrka som syns mer utåt och som kan möta upp de behov som området har. Jag tänker att det är något som vi kan ha med oss i bön för hösten. Jag är säker på att Herren har de svar som vi behöver.

I höst är temat ”tro, hopp och kärlek” och i vår barn och ungdomsverksamhet tänker jag att vi skall jobba med det temat i olika former.

Vi behöver fortfarande ledare till tonår och vi fortsätter att be vidare uthålligt kring det som vi behöver. Jag är stolt och tacksam för de ledare vi har och ser fram emot höstens arbete.

Välsignelser Linnea

## **En nyare begagnad flygel!**

Vi har under sommaren bytt flygel i kyrkan. Den nya är begagnad men välljudande, yngre och håller stämningen mycket bättre än den gamla. Den låter fantastiskt fint! Instrumentet är dock av ett enklare slag som inte riktigt håller den klass i mekaniken som erfarna pianister normalt önskar. Musikrådet har en långsiktig plan om att på några års sikt ha samlat ihop tillräckligt för att kunna byta upp oss till ett finare instrument men vi är mycket nöjda men denna lösning och vårt nygamla instrument.

Bakgrunden till bytet är att vår gamla flygel över tid blivit svårare att hållastämd och det skulle krävas en mycket kostsam reovering för att få den att låta bra igen. En kostnad vi inte har pengar till idag. Den flygel vi tar över från Fässbergskyrkan fick vi till ett förmånligt pris och samtidigt fick vi, efter budgivning, bra betalt för vår gamla. Vi har därför en grundplåt på drygt 70.000kr till en flygelfond som på ett par års sikt kan växa sig stor nog för oss att kunna investera i ett finare instrument igen.

Köparen av vår gamla flygel blev till slut en erfaren pianotekniker från Skåne som är villig att satsa på den stora reovering som krävs. När han var på plats för att hämta flygeln hjälpte han oss laga den tappade ton som varit borta under en tid på pianot i serveringssalen. Både köpare och säljare nöjda.

// Richard Lundberg för musikrådet



# Körhelg med Edo Bumba den 1-2 oktober

Kom, var med och sjung när musikern och inspiratören Edo Bumba håller en körhelg hos oss i Bifrostkyrkan.  
Alla, oavsett sångvana, är välkomna!

## Lördag 1/10

Övning kl.12.00 - 16.30 (lätt lunch och fika)

Konsert kl.18.00

## Söndag 2/10

Gudstjänst kl.11.00

Under lördagens övning kommer det finnas aktiviteter för barnen.

## Kostnad:

200kr

Mer information och anmälan kommer på hemsidan.



Edo Bumba



## Bilskjuts till kyrkan!

Flera av våra medsyskon i kyrkan har svårt att ta sig till gudstjänsterna i kyrkan utan hjälp.

Vi ser gärna att det blir fler som kan hjälpa dem med skjuts till och från kyrkan? Kan du bli en av dem?

**Varmt TACK!**

Kontakta Eta Forshamn /  
[etaforshamn@hotmail.com](mailto:etaforshamn@hotmail.com) /  
tel. 0706 32 11 32



# Bifrostkyrkans Församling & Equmenia Bifrostkyrkan EBK

## Bifrostkyrkans Församling

Lantbruksgatan 2  
431 47 Mölndal  
Tel: Se nedan.

Plusgiro: 8 33 84-8

Bankgiro 371-51 09

Swish: 123 326 51 88

Internationella kontot:  
Bankgiro: 119 - 41 74

## Equmenia Bifrostkyrkan EBK

Equmenia Bifrostkyrkan EBK  
Plusgiro: 62 61 50 -7

### Hemsida:

[www.bifrostkyrkan.se](http://www.bifrostkyrkan.se)

[info@bifrostkyrkan.se](mailto:info@bifrostkyrkan.se)

## Bifrostkyrkans anställda:

### Pastor/Församlingsföreståndare

EvaMarie Brännström  
0701 91 48 69

[evamarie.brannstrom@bifrostkyrkan.se](mailto:evamarie.brannstrom@bifrostkyrkan.se)



### Equmenia Bifrostkyrkan EBK

#### Barn&Ungdomsledare

Linnea Stening  
0721 51 46 31

[linnea.stening@bifrostkyrkan.se](mailto:linnea.stening@bifrostkyrkan.se)



#### Styrelsen

Karolina Larsson ordförande  
0702 14 97 38  
[karolina.larsson25@telia.com](mailto:karolina.larsson25@telia.com)



## Har du synpunkter på innehåll:

Kontakta LeifHerman Gudmundson 0708 75 77 76 [leifhermang@gmail.com](mailto:leifhermang@gmail.com)