



LIVSMOD och existentiell hälsa

Vi vill ge dig LIVSMOD!

Du är en del av Mölndals stad, som nu fyller 100 år. En av de finaste gåvorna som vi kan tänka oss att ge, till staden och till dig, är LIVSMOD.

VÄLKOMMEN till oss i Mölndal Galleria under veckan den 19-24 september!

Vi finns i en lokal på övervåningen där du kan inspireras för din och andras existentiella hälsa. Det vi erbjuder kan inte köpas för pengar. Nej, hos oss kan du alldeles gratis fylla på med LIVSMOD - mod att leva - för alla åldrar.

Kom och hämta kraft och lust genom att...
bara vara i en trygg och stilla miljö
se en konstutställning
lyssna till musik, en podd eller en saga
prata med oss, ställa frågor
se på ett drama eller en film
ta en kopp kaffe eller ett glas saft
läsa en dikt och få boktips
tända ett ljus, be en bön, få förbön
titta på forskning om existentiell hälsa
pyssla
prova på en liten samtalsgrupp
med mera...

Lokalen för LIVSMOD och existentiell hälsa håller öppet måndag-fredag kl 11-19, lördag kl 11-16.

Vissa klockslag har vi särskilda events - kom in och kolla vår lokal och det vi bjuder på!



LIVSMOD och existentiell hälsa

Program

Måndag 19/9

- 13:00-14:00 Gruppsamtal om existentiell hälsa,
tema helhet - Annika Andreasson
- 15:00 Dagens dikt
- 15.15-16.30 Skapande/pyssel för barn
- 16:30 -17:30 Gruppsamtal om existentiell hälsa,
tema förundran - Annika Andreasson

Tisdag 20/9

- 12:00-12:30 ABBA-musik
- 15:00 Dagens dikt
- 15.15-16.30 Skapande/pyssel för barn
- 17:00 - 17.45 Drama 'Vara lycklig' musikdrama med
dramagruppen Mor Livas Stig daglig
verksamhet, Frölunda

Onsdag 21/9

- 11:00-12:30 Barnprogram, högläsning, pyssel
mm upp till 5 år
- 13:00 Tema hopp, föreläsning med samtal
- Charlotte Härnstam
- 15:00 Dagens dikt
- 16.00 Tankar om MOD - Johannes Imberg
- 17:00 Ett samtal om flärd, kropp och
livsmod - Inger Awenlöf-Ehrstedt

Torsdag 22/9

- 11:00-13:00 Vandring med bön för Mölndal
- 14:00-14.45 Samtal om pilgrimens krans - Inger
Awenlöf-Ehrstedt
- 15:00 Dagens dikt
- 15:05-15:30 Musikunderhållning
- 16:00-17:00 Pilgrimsvandring runt centrala
Mölndal - Inger Awenlöf-Ehrstedt
- 18:00-18.45 Klimakteriet - kris eller möjlighet? -
Inger Awenlöf-Ehrstedt

Fredag 23/9

- 13:00-14:00 Gruppsamtal kring existentiell hälsa,
tema helhet - Annika Andreasson
- 15:00 Dagens dikt
- 16:30-17:30 Gruppsamtal kring existentiell hälsa,
tema förundran - Annika Andreasson
- 18:00-19:00 Gruppsamtal kring existentiell hälsa,
tema mening - Annika Andreasson

Lördag 24/9

- 11:00-13:00 Kreativ workshop med Malin Leijonberg
- 13:00 Barnprogram
- 15:00 Dagens dikt